

知道這個事實。男人爲了延遲射精，應避免三點同時接收性觸感電流；男人爲了促使女人多得幾個高潮，應奮力同時點燃各性感點的火燄，更要讓各性感點的火燄持續燃燒。

整條陰莖都有傑出的性觸感，故女方提供性刺激時應照顧到整體陰莖的觸感需求。整條陰核一樣有傑出的性觸感，故男方提供性刺激時應照顧到整條陰核的觸感需求。不論男女，都不宜只在陰莖龜頭和陰核龜頭下工夫；大多數女性的陰核頭過分敏感，用力稍大即生痛覺，陰核有銷魂觸感的部位通常是條狀陰核體兩側，沿整條陰核體側面施功是直接啓動陰核觸感電流的秘訣。

美女身上三點的性觸感電流強度有多少

美國的研究顯示，靠手淫或口交陰核而不刺激陰道就能取得性觸感高潮的女性占八十五%，稱爲陰核高潮；靠刺激陰道而不刺激陰核就能得高潮的女性只占十五%，稱爲陰道高潮；僅靠乳頭觸感即能得高潮者占二十%，可見手淫和口交（即非性交刺激）在陰核所形成的性觸感電流強度，通常遠勝於陰道和乳頭。非性交的刺激觸感生理成分多，心理成分少，故手淫和口交陰核是取得高潮生理享受的最有效方法，手淫和口交陰核幾乎一定可達高潮，而靠性交獲取高潮的成功率較低。

另一方面，靠手淫或口交取得高潮後就能滿足而不必性交的女性占三十三%，最後必須靠性交取得高潮後才能滿足的女性占六十六%，可見多數女性追求的不僅是非性交的性生理滿足，同時也需要性交的心理滿足，性交是男女雙方最親密的接觸。非性交的作愛方式（手淫、口交）雖可取得高潮，卻無法提供最高層次的親密感覺，最高度的親密感潛藏於性交動作裡。