

列腺的性觸感，而終至引起零號射精。簡言之，前列腺也是性感帶，一號和二號都有機會享受射精高潮。

女性的二個乳頭、一個陰核、一個陰道G點和肛門等五處都有性神經分佈或和性神經網相連接，若能同時引動這五處的性神經電流，則女方的性觸感電流將可累積至最大最強，有些女性將此五點同時通電所得的性觸感高潮形容成「天崩地烈全身溶解」。要同時啓動女方這五處的性神經電流，男方得動些腦筋善用舌唇和雙手，才能促使女方的五處電流齊發，將女方帶進天地不分的銷魂狀態。不喜歡肛交的女性至少也能獲得四處（二個乳頭、一個陰核和一個陰道G點）性觸感電流同時引電，能讓女方這四處的性神經同時通電的方法容易多了，每個男人都可自創功法，不過男方性器得有持久的戰力，男方也要有一顆強壯的心臟，才足以支撐全身上下四點作戰所需的大量體能。

在一至二小時的性愛動作（含手淫、口交和性交等全套動作）中，男方需要一根堅強耐戰的陰莖，一顆強而有力的心臟和二肢久撐不累的手臂。慢跑五千公尺強化心肺功能十分有效，健身房和伏地挺身運動則能強化臂力；男人有此三力（性電力、心肺功能和臂力），才有能力將女伴帶入持續一、二小時的性觸感銷魂世界。

### 美女各性感帶性觸感敏銳度和銷魂度比較

• 陰核（陰核體和陰核頭）、陰阜和小陰唇是女人胴體性觸感最敏銳之處，許多女人的乳頭性觸感也很優秀；對陰核、陰阜或乳頭單獨施功，可讓許多女性得高潮（表現成陰道外段脈搏式跳