

動)。大陰唇的性觸感遠不如陰核、陰阜或小陰唇。

● **陰核頭的性觸感比陰核體敏銳，非常容易由於用力過重而弄痛陰核頭。** 女人自行對陰核作手淫動作以取得高潮時，很少人直接碰觸陰核頭，高潮結束時陰核頭的觸覺超級敏銳，忌諱直接碰觸。對陰核施行手淫的最常用位置是陰核體（條狀）的兩側。

● **小陰唇的性觸感幾乎等於陰核頭，用力太重也容易弄痛，用舌頭施功，其銷魂感十分優秀。** 處於高度性興奮時，小陰唇因充血而變大變厚，大小至少增加一倍，變成陰道的外部延伸，性交時由陰莖衝刺，有些女人也嫌陰莖用力過猛而有痛覺，故猛男和美女性交時一味強力衝刺撞擊，不一定是好戰術。

● 大多數女人自行手淫以取得高潮時，通常直接對整個陰阜區施功，避免直接碰觸陰核；但碰觸陰阜和碰觸陰核體所得的性觸感品質相同，其高潮銷魂感也一樣，只是刺激陰阜時高潮來得較為緩慢。

● 有些女人自行手淫以取得高潮時，直接對陰核體施功，慣用右手者對陰核體（條狀）右側施功，慣用左手者對陰核體（條狀）左側施功，有些女人則左右兩側輪番觸摸，**固定觸摸一個定點會引起某種程度的局部麻醉感而喪失銷魂感覺。**

● 對女人胴體上性感帶的刺激有二類，對陰核體施功屬於**直接刺激**，對陰阜或乳頭施功、性交（自然性交或人工陰莖性交）和意淫等屬於**間接刺激**；直接性刺激產生的性觸感電流較強，陰核充血變粗和勃起較快，高潮來得較快，銷魂感也較猛烈，高潮持續時間也較長；間接性刺激產生的性觸感電流較弱，陰核充血變粗和勃起較慢，高潮來得較慢，銷魂感也較弱，高潮持續時間也較