

身神經電流越強。心跳突然攀升是性高潮的最客觀證據，有些性觸感特別敏銳的女性，其性高潮的心跳高達每分鐘一百八十次，這是劇烈運動時的心跳次數，可見性高潮時身體乃處於瞬間劇烈運動的狀態中，休息時心跳每分鐘才七十餘次。

陰道高潮可用儀器測量，不但心跳突然攀升時儀器量得出來，即連陰道突然收縮也可用儀器測得，一次心跳突然升降和一陣陰道突然縮放（跳動），合起來表示一次性高潮。陰道大約每〇·八秒跳動一次，從外觀之，即將近每秒陰道強力抖動一次，這和男性高潮（射精）時陰莖大約每秒縮放一次（抖一次）的情形十分類似。

在一次性高潮中，陰道作韻律性跳動，少者三至五次，代表輕度性高潮；通常五至八次，屬於正常高潮，多者可達八至二十次，代表強度性高潮；但不管高潮強弱，這些高潮都屬於一次高潮。

在一次較長時段（例如半至一小時以上）的性愛（手淫、口交、性交）過程中，對有些女性而言，高潮可重複出現數次，每次歷時數秒（即每次陰道跳動數次），每次高潮有明顯的間隔，稱為**多次高潮**；美女性觸感敏銳者得多次高潮的機會較大。

有極少數女性高潮一出現，陰道連續跳動數十次，中間不會間斷，前後歷時二十秒至六十秒，稱為**連續高潮**；甚至有人高潮一出現，陰道連續跳動多達百次以上，這是女性最強烈的性高潮。

女人達性高潮時，不但心跳奇快，陰道猛烈收縮，呼吸更形急迫（每分鐘四十次以上，平時每分鐘呼吸約十五次），**血壓急速上升**（收縮壓高達一百五十至二百毫米汞柱，舒張壓高達一百至