

如何斷定女伴已處於性興奮狀態？

• **陰道濕潤**：不管用什麼刺激法讓女伴產生性興奮，施功後十至三十秒內，陰道壁釋出水分，濕潤陰道壁，稱為「陰道出汗」，這是陰道性興奮的第一個反應。陰道壁無腺體，水分由陰道壁靜脈網因性興奮而擴張後釋出。

• **陰道內段變寬變長**：隨後陰道內段（占陰道全長三分之二）自動擴張（直徑變大）拉長，陰道壁充血使顏色變深。

• **陰道外段**（占陰道全長三分之一）**充血腫脹變窄**：在陰道內段變寬變長後，外段陰道壁自動充血腫脹，使陰道內徑變窄，內徑約縮小一半，性交時男女雙方性觸感增加。

• **陰核先變粗再變長**：整條陰核充血，直徑增大，少數女性的陰核變粗變大後也會拉長；較細小的陰核變粗變大時肉眼不易辨識，較大的陰核則可看到勃起，從原來的懸掛狀態變成高舉狀態。

• **陰核變粗高舉（勃起）縮短**：高度性興奮時，整條已變粗的陰核呈高舉狀態，但長度反而縮短，此時較細小的陰核縮短後容易消失無蹤，讓男伴找不到陰核，此時只要在她的陰阜區繼續施功，即能有效維持性興奮電流，陰核才不致斷電而可讓她獲取高潮，陰核一旦斷電，女方的挫折感難免。陰核變粗高舉縮短是女性處於高度性興奮時才有的反應，大號陰核有此變化時肉眼可見。陰核的性興奮變化到此為止，高潮時無新的變化，高潮消退後陰核恢復原狀。

• **子宮上升變大**：無論是手淫或性交，生過小孩的婦女在高潮前子宮充血積水而變大，未生育