

女性高潮的主觀感覺

美國性學家馬斯特斯氏綜合四百八十七位美國女性高潮的主觀感覺，得了下列結論：

● 第一階段：

高潮開始時，當事人感覺剎那間全身停電（suspension or stoppage），緊接著是強烈的銷魂感（intense sensual awareness），由陰核向上輻射至骨盆腔區，其強度因人而異，有人輕微，有人幾至休克，全身感覺失靈（loss of overall sensory acuity）。這類感覺的強度和持續時間和高潮成正面關係，高潮電流越強，銷魂感強度和持續時間越長。這第一階段的現象在醫學文獻和文學作品中常有人描述。

強烈高潮銷魂感集中於陰核和骨盆腔區，當事人感覺此區有股力量向下向外衝出，生過小孩的女性骨盆有張開的感覺，少數女性甚至感覺有液體射出，但性學家馬斯特斯氏不認為女性高潮時會射精。

● 第二階段：

當事人感覺熱力四竄，由骨盆腔區擴散至全身，這全身發熱的感覺幾乎每個有高潮的女性都有。

● 第三階段：

當事人感覺陰道外段先做不自主的脈搏式收縮（抖動），緊接著是骨盆的抖動；抖動從陰道開始，傳至骨盆，再傳至全身，感覺起來像心跳或脈搏。高潮電流越強，陰道和骨盆的脈搏式抖動