

男性高潮來臨時，心跳速率也是遽升後遽降，過程歷時不到一分鐘。本例男性開始性交時已處於性興奮狀態，心跳速率已增加，持續性交運動使心跳速率快速上升；高潮射精的數秒間心跳速率遽升至一七〇次／分鐘後，遽降。整體而言，男性高潮心跳速率也和女性一樣，高達一一〇—一八〇次／分鐘，但男性高潮血壓上升較多，收縮壓上升四〇—一〇〇毫米汞柱，舒張壓上升二〇—五〇毫米汞柱。資料來源：馬斯特斯原著圖，神農子改編注解。

時間	開始性交	半分鐘	一分鐘	一分半	二分鐘	高潮射精
心跳 (次／分鐘)	110	110	130	138	162	170

時間	射精結束	一分鐘後	二分鐘後
心跳 (次／分鐘)	152	120	98

如何判斷女伴有沒有高潮：女性高潮的生理變化

• **女性高潮只有一種**：無論是自然性交、使用人工陰莖性交、使用機械刺激女性性器、自行手淫陰核或對乳頭施功等，都能引起高潮，而高潮時的基本生理變化皆相同，意淫所引發的高潮，其生理變化是否也一樣，則無文獻可考。