

度和持續時間都不一樣；曾生過小孩和有高潮經驗的女性高潮強度較強，子宮收縮力也較強，持續時間也較長。由手淫引起的高潮子宮收縮強度較性交為強，歷時也較久。子宮雖和陰道外段同時開始收縮，但持續較久，可持續至性興奮消退時。當事人在感覺高潮來臨時二至四秒後，子宮才開始作反覆收縮。子宮從底部（離子宮頸口最遠處）開始收縮，收縮波浪向子宮頸方向傳送，使當事人有外洩和向外擠的感覺，過去認為高潮時子宮產生向內吸力的觀念並不正確。更年期停經後婦女得高潮時子宮反覆收縮，常引起子宮絞痛。

● **直腸括約肌脈搏式收縮**：女性高潮來臨時，直腸外括約肌也和陰道外段同時收縮，頻率也是○·八秒一次，但較早結束。未生過小孩的女人，高潮來時尿道外括約肌也會同時收縮二至三次。

● **心跳速率遽升後遽降**：女性高潮來臨時，心跳速率遽升後遽降，高潮時一定有此現象，每分鐘心跳可達一百一十次至一百八十次，甚至更高（男人高潮射精時心跳也是遽升遽降）。

● **血壓遽升後遽降**：女性高潮來臨時，血壓也是遽升後遽降，高潮時一定有此現象，收縮壓上升三十至八十毫米汞柱，舒張壓上升二十至四十毫米汞柱。

● **呼吸緊促**：女性高潮來臨時，呼吸也會變快，呼吸次數有時可高於每分鐘四十次（平時呼吸每分鐘約十五次）。

● **全身皮膚泛紅**：女性高潮期間，全身皮膚泛紅（sex flush），高潮結束時，皮膚顏色迅速恢復原狀。

● **骨骼肌痙攣**：女性高潮期間，頸肌、臂肌和小腿肌發生不自主的痙攣（持續性收縮）。