

• 女性高潮來臨時，陰核、大陰唇、小陰唇和乳房沒有新的特殊變化。

• 女性高潮來臨時，若由手淫得高潮，手淫動作必須繼續下去；若由性交得高潮，性交動作也不能停；性刺激應一直持續至高潮消褪為止，大多數女性有這樣的需求。

• 乳暈變化：女人處於性興奮狀態時，乳房充血積水變大，乳暈腫脹飽滿緊繃，乳頭勃起堅挺。通常在女性高潮開始後不久，即在陰道外段作高潮尾聲的陣縮期間，乳暈迅速退血而縮成皺紋，但乳頭仍維持勃起堅挺。簡言之，女人處於高度性興奮狀態時，乳暈飽滿平滑；高潮末期，乳暈迅速縮成皺紋，乳暈呈現一片皺紋的現象只有在高潮時才發生，故乳暈退血消腫是女性已有高潮的證據，這是觀察女人是否有高潮的目視法。若無高潮發生，乳暈退血較慢，退血後也不會有皺紋產生，乳頭也不會很堅硬。

• 高潮類型：女性高潮有單一高潮 (single orgasm)、多次高潮 (multiple orgasm) 和連續高潮 (continuous orgasm) 等三種。單一弱高潮僅歷時數秒鐘，單一強高潮可持續約二十秒；多次高潮指在同一次持續不斷的性刺激中，有二次以上的高潮，每次高潮之間有明顯的間隔；連續高潮歷時二十至六十秒鐘，有二種類型，其一是陰道外段作脈搏式收縮，每次收縮明顯可辨，沒有間隔，其持續時間超過一次強烈高潮；其二是整個高潮期間陰道外段只收縮一次，但持續時間很長，這是陰道痙攣的連續高潮。許多女人不容易有高潮，也有許多女人在一次性交裡有多次高潮，而只有極少數女人有連續性高潮。

• 陰道高潮就是陰核高潮：許多人強調陰核高潮和陰道高潮不同，但美國性學者馬斯特斯夫婦否定這種說法。他們的研究顯示，不管用什麼方法興奮女人胴體（用男人的陰莖性交、用人工陰