

圖 女性單一高潮 由直接或間接興奮陰核(含手淫和性交等)或由刺激乳頭所引發的高潮，都表現成陰道外段陣陣收縮，內徑縮小，而陰道內段擴張膨脹；子宮和直腸外括約肌也一起陣縮。此時陰莖在陰道裡運動時，明顯感受陰道又緊又滑；陰莖靜臥在陰道裡時，能明顯感受陰道陣陣收縮跳動(每〇·八秒跳動一次)的高潮生理現象，一般言之，陰道跳動三至十五次，弱高潮的跳動次數較少，強高潮的跳動次數較多；通常陰核高潮持續的時間不長，歷時數秒至二十秒內；隨後由男伴對陰道裡的G點施功，可延長和深化陰核高潮；對陰核和陰道裡的G點輪番施功，高潮持續時間能達半小時至一小時以上。(From W. H. Masters and V. E. Johnson: *Human Sexual Response*, Little, Brown and Company, Boston, 1966. Reprinted with permission.) (馬斯特斯原著圖，神農子注解)