

效果也不錯，讀者不妨試試。

陰核性觸感的敏銳度由遺傳基因決定，有些人的敏感度特別高，稍稍輕觸即能產生強烈的性觸感電流，也有些人沒什麼特殊的感覺，無論花多大功夫都只能得個平平的觸感，大多數人則介於這二個極端之間。

陰核性觸感的銷魂程度通常和陰核大小無關，而由陰核的性觸感神經密度決定，神經密度越高，性觸感越敏銳，這和胸前二個乳頭的性觸感敏感度由神經密度來決定是一樣的。

乳房的乳頭、陰核（側面）和陰道（G點）等四點的性觸感都由性觸感神經密度決定，其神經密度則由遺傳基因決定。若只從父母遺傳到寥寥幾條性觸感神經，要期望乳頭、陰核或陰道有多敏銳的性觸感是不可能的，故由乳房的乳頭、陰核和陰道所組成的性觸感系統敏銳度是天生的，天生就擁有一副觸感敏銳的性系統的人，從性愛中獲取的銷魂程度應是無與倫比的。

尋找女性陰道G點的要領

●發現者：女性陰道內的G點（G spot）首次由德國婦科醫師Dr. Ernest Grafenberg在約半世紀前提出。

●位置：通常位於陰道管壁前段上方（即恥骨下）由外往內四至五公分處十二點鐘位置，有些人的G點偏向十一點鐘位置，也有些人偏向一點鐘位置。陰道G點在陰道前半段，陰莖不管長短都能啟動其觸感電流。有些女性沒有G點，但沿陰道管壁上方（恥骨下）常可找到觸感特別敏銳之處，此敏感點不在G點位置。