

圖 女性G點位置 女性仰臥時，陰道「G點」位於陰道管壁上方從外往內約五公分深之處（圖上黑點位置），又稱為「內引電區」，其上方有尿道和恥骨。由於尿道緊鄰G點，G點受刺激時先有想排尿的感覺，隨後便有美妙的性觸感。G點受男性的手指以每秒一次的頻率輕輕觸後，產生性觸感電流，此時G點面積變大，也同時變硬，這現象類似陰莖和陰核勃起後變大變硬的性興奮反應，此時更容易分辨G點位置。

圖中也顯示整條陰核含陰核頭和陰核體，呈懸掛狀態。陰核大小不易尋找，或太敏感不願被碰觸時，男伴可按摩女方陰核上方的陰阜，使力之輕重應聽命於女伴，那個位置性觸感最佳也應由她告訴男伴，要想雙贏者不宜悶聲作愛。

陰核只能承受輕觸，以每秒一次的頻率輕輕觸陰核體側面可引發高潮，高潮來臨前，陰道內段會因性興奮而擴張膨脹；高潮時，陰道前(外)段作強力脈搏式收縮(跳動)，高潮至為強烈時，陰道前段痙攣緊縮(不跳動)，裹住陰莖，男女雙方性觸感非凡。由陰核的性觸感所引發的高潮表現成陰道外段陣陣收縮，屬於「擠壓性收縮」(意指向陰道裡的陰莖收緊)。通常施功時應避開陰核頭(陰核頭容易弄痛，很少女性喜歡陰核頭被碰觸)。

G點能承受較重的手指刺激；陰核高潮發生後，緊接著由男伴使用手指的觸功興奮陰道裡的G點，G點累積足夠的性觸感電流後，會引發陰道深段陣陣緊縮，陰道外段擴大張開，這類陣縮屬於「外推性收縮」，即陰道內縮外張，其收縮力來自骨盆腔肌的收縮，這時高潮的銷魂感比陰核高潮更強，是陰核高潮的延長和深化。

男伴先施功引發陰核高潮，緊接著再對G點施功以延長和深化高潮的銷魂感，如此輪番對陰核和G點施功，可讓女性獲取「連續高潮」，高潮可持續半小時至一小時以上。