

旺盛，陰莖難舉。

陰莖裡的副交感神經末端能釋出氧化氮（nitric oxide），氧化氮迅速擴散至陰莖動脈血管後，促使動脈細胞迅速生產一種磷酸鹽稱為cGMP，cGMP直接擴張陰莖動脈引進大量血液完成勃起動作，隨後磷酸鹽迅速被動脈細胞裡的PDE酵素分解而失效，故要維持陰莖的持續勃起狀態，副交感神經的電力必須持續存在。威而鋼抑制陰莖動脈血管裡的PDE酵素，使磷酸鹽cGMP免於分解失效，藉此協助陰莖快速勃起，增加陰莖勃起硬度，也延長勃起時間，這是威而鋼的壯陽機轉。

嚴格言之，壯陽一詞的意涵很廣泛，其中一部分指陰莖勃起障礙的消除或陰莖勃起機能的恢復。陽痿（impotence）是舊詞，其意涵也很廣泛而模糊，新詞是**陰莖勃起障礙**（erectile dysfunction），新詞詞意遠較精準。故威而鋼與其說是壯陽藥，不如說是陰莖勃起藥，壯陽的機轉（方式）不只一種，而促進陰莖勃起只是其一而已。

威而鋼能使陽痿男人的陰莖抬頭挺胸，揭竿而起，也讓陰莖更耐於久戰，但陽痿病人應屬少數。威而鋼才上市，全世界男人為它瘋狂，全世界的男人都陽痿？絕不可能，合理的解釋是：威而鋼不但能使大多數男人的陰莖在勃起後顯得更威風，更雄壯，也更剛強，陰莖射精下垂後重新勃起再戰的能力也顯然加強。有關係者藥效，臨床科學的研究數據雖未見發表，但民間普遍已有這樣的印象。若非如此，這藥物不致在極短時間（幾個月）內享譽全球，霸占市場！

簡言之，威而鋼藉擴張陰莖血管以促使血液流入陰莖，這是促進勃起機能；並能延長血液停留在陰莖血管裡的時間，這是延長勃起機能。威而鋼的壯陽（強性）藥效，就目前所知只在於單純的促進陰莖的勃起機能，對性欲並無直接的促進作用。但陰莖勃起是男人性機能的重點，這項