

簡單的藥效卻能讓男人興起一戰再戰的好戰欲望，因此，男人用此藥強性，必須擁有一顆強而有力的心臟，才能作持久的性戰鬥。最怕陰莖勃起功力在威而鋼的強力支撐下，心臟功能無法配合，一旦奮戰過頭，心臟應付不了體能消耗，則心臟病突發而猝死的危險性是存在的。服此藥自強的男人極有可能高估自己的性戰力，讓心臟不勝負荷而發生意外，美國藥物食品管理局（FDA）於一九九八年三月二十七日核准 Viagra 上市，錠劑每粒含有有效成分 sildenafil 25、50 和 100 毫克，性事前一小時口服一粒有效，藥效維持四小時，每日限用一次；較大劑量可使一些人的陰莖持續勃起四小時以上，以致於損毀陰莖的勃起組織，使陰莖永久喪失勃起機能，故以使用最小有效劑量為上策。有人服二十五毫克後陰莖勃起機能即能顯著轉強，有人服一百毫克後僅能勃起四十分鐘，劑量較大時勃起時間較長。

目前已知威而鋼服藥七個月，藥效仍在。此藥持續使用數年後，人體是否會產生耐藥性（指用藥越久，藥效越差）、生理依賴（指停藥後有身心異常的症狀）和心理依賴（指停藥後心理十分難熬，陰莖勃起更為困難），甚至上癮（指藥物已對身心造成傷害後還在用藥）？這些問題都在威而鋼使用數年後才有更明確答案，目前的資料顯示，威而鋼似無這些問題存在。

威而鋼不但能擴張陰莖血管而協助陰莖勃起，也能擴張其他動脈血管而促使血壓下降一些，故威而鋼遇硝酸鹽藥物（治心絞痛和胸痛）時，二藥的降血壓藥效相加後，可引起嚴重低血壓而使病人陷入昏迷狀態，威而鋼和硝酸鹽共同引起的低血壓副作用，藥理學上稱為「藥物不良互動」（adverse drug interactions）；故心臟病患者不管有沒有服藥治療，使用威而鋼助陽是件十分危險的事。