

人聽不到的聲音)，有受害的妄想。這是安非他命過量在心智和精神上所產生的急性毒性，幸好停藥後數日內可完全康復（對其他器官還有別的毒性），這是安非他命的大壞處之一。

安非他命長期使用後，即使劑量不大，也會讓人無法以智自持，喪失正常的人際關係和就業能力，理由是思考能力不如正常人緊密，警覺性無法持久，疲勞失神可隨時發生，整個頭像睡著似的突然往下垂。

安非他命的藥理作用另有四種特性對人體十分不利，這是此藥的大壞處之二：安非他命有耐藥性，有生理依賴，有心理依賴，有成癮性。耐藥性指經常使用此藥後，欣快感和性快感的藥效漸失，必須增加劑量後才能取得藥效，而加量後其他毒性轉強，用藥的人付出更大的健康代價；生理依賴指停藥後身心機能有異常症狀，恢復用藥後症狀消失；心理依賴指停藥後會想死了安非他命的迷人藥效，而渴望再取得藥物；成癮性指用藥已成了習慣，藥物對身心雖已造成傷害，猶繼續用藥。

過去學者認為安非他命不會造成生理依賴，但目前有證據顯示，大劑量安非他命只要使用幾天就能產生生理依賴，斷藥一至三日後，斷藥症狀最為嚴重，表現成嗜睡、頭痛和胃腸不適等，幸好十日後完全康復（和海洛因的斷藥症狀比較，安非他命的斷藥症狀輕很多）；斷藥後的精神症狀有情緒不穩和鬱卒累月等。安非他命停藥後最大的問題不在於生理症狀，而在於心理對安非他命的渴望，這心理依賴是安非他命戒藥失敗的主因。總之，安非他命作為性藥的誘惑力極大，安非他命的助性藥效應是此藥的心理依賴難以根除的原因。

安非他命不但是性藥（強化陰莖勃起機能）（*sensual drug*），也是心藥（改變心智的藥物）