

前列腺素E₁直接用在陰莖上，有針劑、藥膏和尿道栓劑等三種劑型，分別代表三種用法。針劑由當事人直接注射入陰莖海綿體內，手續簡單易學，藥量夠，則數分鐘後陰莖即可勃起，通常勃起狀態持續一小時以內，足可讓男人完成性事。大劑量的藥效較強，陰莖勃起時間可長達數小時，但陰莖勃起時間太長（例如六小時以上）時，陰莖血管有可能損毀，此後陰莖永遠喪失勃起機能，萬一注射後陰莖挺得太久，應迅速求醫（此時最簡單的處理方法是陰莖放血，放血後陰莖回軟）。

前列腺素E₁（血管擴張劑）注射液裡，另加入papaverine和phenolamine等二種血管擴張劑後，擴張陰莖血管的藥效更強，治陽痿的療效更佳。後二者都是治陽痿的老藥，也都製成針劑注射入陰莖海綿體內，單獨使用時療效因人而異，其藥效也是直接讓陰莖勃起，亦即陰莖或男人的其他性感部位不需受刺激，陰莖即可在注射藥物後勃起。

前列腺素E₁尿道栓劑（塞劑），十分受美國男人歡迎，藥劑塞入尿道口後，經迅速吸收擴散到達陰莖血管，發揮血管擴張藥效，十分鐘內陰莖即能勃起。由於用法簡易，又可免去陰莖注射的麻煩，藥品常供不應求。但栓劑也有缺點，有些男人感覺陰莖痛，有灼燒感，這些副作用甚至波及女伴，女伴的陰道也有灼燒感，也會發癢，這表示藥物可從陰莖流入陰道，故有孕在身的女伴應堅持男方戴保險套，預防胎體受害。

前列腺素E₁軟膏塗在陰莖表面皮膚，經吸收到達陰莖動脈後，也能擴張血管，引起勃起，但量足才會有效，用量過頭，則藥物又有機會流入全身，引起頭痛、頭暈和低血壓，當事人應注意每次用量和反應，才能掌握正確劑量。