

有直接使陰莖勃起的藥效。此藥口服劑治陽痿的療效可能不是人人有效，病情較輕者，療效還不錯。

有些美國西醫用銀杏葉濃縮錠治由抗憂鬱藥引起來的陽痿，此種療法頗符合學理：銀杏有減少血液黏稠度並藉此打通全身動脈血管的藥效，也有擴張動脈血管的藥效，陰莖動脈也在受惠之列，流入陰莖的血量增加後，陰莖更容易勃起。

開始治療時，口服銀杏六十毫克，每日早晚各一次，再逐漸增量至二四〇毫克，早晚各一次，慢慢加量可避免胃腸道的副作用。

**陰莖動脈血管硬化是男人陽痿主因**，陰莖裡的動脈硬化後，血流通道變窄，血液不易大量流入，故陰莖勃起困難。男人平時利用各種有效方法保養動脈血管，則心臟冠動脈、腦動脈和陰莖動脈都會受惠，同時預防了缺血性心臟病、中風和陽痿等疾病。男人要終生享受性事戰鬥的樂趣，必須同時擁有健康的腦、心臟和陰莖，可見預防全身動脈硬化的重要性。血小板的黏性是促成動脈硬化的因素之一，銀杏有抗血小板（抗黏）藥效，是預防動脈硬化的天然藥物，只要不過量使用，應有助於全身器官的保養，過量使用則可引起內出血。

**育亨賓 (yohimbine)** 是植物裡的天然化學物質，製成口服錠使用，每日量十八毫克，分三次口服，治各種陽痿有效。陰莖血管和血流量接受交感神經和副交感神經的調節，男人性系統受挑逗興奮時，副交感神經電流轉強，陰莖血管擴張，大量血液流入陰莖，陰莖乃迅速勃起，陰莖勃起是副交感神經的重要功能。

勃起的陰莖在陰道裡衝刺，或被五兄弟（五個手指）凌虐（指手淫）時，陰莖產生觸感電