

檢驗項目	臨床意義
<p>電解質</p> <p>血鈉 (mEq/L) (Na)</p> <p>陰陽調和區：135-145</p> <p>低血鈉：低於135</p> <p>高血鈉：高於145</p>	<p>* 鈉和鉀是人體三大發電廠（腦、心、胃腸）的發電和導電物質，無電即無生命。</p> <p>* 低血鈉通常表示水中毒，也就是體內積水。</p> <p>* 血鈉低於120單位時，會有急性症狀，此時體內過多的水會湧入腦部，引起昏睡、虛弱、嘔吐、頭腦不清、肌痛、肌扭動等症狀。</p> <p>* 高血鈉表示人體缺水，此時病人的感覺遲鈍，肌張力增強，小孩會尖叫。血鈉高於160單位時，人便會昏迷死亡。</p> <p>* 嚴重低血鈉和高血鈉，都會使人昏迷而死。</p> <p>* 不攝取鈉鹽，人體便會缺水而有害腎臟功能；鈉鹽攝取過量也有損腎功能。生命只喜適量鈉鹽和水分。</p>