

中老年男人的性器勃起，尤受性心理的支配。美國的研究顯示，許多年過四十的美國男人面對自己的妻子，已喪失勃起之力，但經夫妻雙方重新調整性心理後，又恢復原有的勃起電力。

讓男人性器翹起來的原動力，其實來自女性，一位百般拒絕男人的女性，會讓許多男人陽痿。有一位美國好萊塢女星公開詆毀前夫陽痿，這位前夫的新婚嬌妻卻公開肯定先生的雄性戰力，顯然這位男士對前妻無法人道，對新婚妻子則又戰力十足，男人性器勃起的電路開關顯然由女性控制。

年輕男人的陰莖因興奮而勃起後，若性刺激不斷，龜頭冠（龜頭圓圈最寬的部分）會因充血更多而脹得更大，表面也更為堅實，但陰莖長度和粗細維持不變，即不繼續增長，也不繼續變大變粗。

中年以後的陰莖在不斷的性刺激下處於高度興奮狀態時，不但龜頭冠脹得更大更硬，整條陰莖也同時伸得更長，腫得更粗，整個陰莖像是練就了血魔神功似的確是出人意表非同凡響，這是年輕男人所不及的，但年輕男人在二、三十年後，也都有機會經歷這段無與倫比的陰莖外形的轉變。

中年男人除了陰莖變大變粗外，更令女性滿意的是中年陰莖的持久戰力特強，其久戰不洩的能力遠非年輕陰莖可比，年輕人雖可勤練鎖精功延遲射精，但要練成此功需要下很大功夫，而且不是每次鎖精都能成功。男人五十歲後雖然陰莖抬頭挺胸的時間要比年輕人多幾秒鐘，但鎖精不洩的時間常能維持一、二小時，耽於久戰的女性適於配個中年男伴。年輕男人自陰莖鑽進陰道後至射精為止，歷時只不過幾分鐘，但中年人卻是幾十分鐘至一小時以上。