

若拿射精時的精液射程來比賽，則年輕人又比中年人強，年輕洋人的精液射程可達三十至六十公分遠，但五十歲後的中年洋人精液射程減半，只有十五至三十公分遠。其成因有二，其一是年輕人的陰莖射精肌群收縮力較強，賦予精液較大衝力；其二是年輕人的精液較為稀薄，黏性較低，較易發射；這二個因素相加後精液於是飄得很遠。年紀漸長後，肌力減弱，精液黏性增加，故精液射程縮短，這是一般情形。年輕人射精時陰莖肌每〇·八秒收縮一次，從開始到結束陰莖肌可收縮大約十五次上下；中年人開始射精時陰莖肌收縮頻率一樣，但隨後變慢，也沒有收縮那麼多次。

神農子勤跑五千公尺，也勤跑健身房，更注意飲食，故能預防陰莖動脈硬化，雖屆花甲之年（二〇〇〇年），射精肌群猶十分強壯有力，通常可收縮二十五次上下，最高紀錄收縮（射精時陰莖抖動）次數達三十次以上，最大精液射程長達一公尺（最初幾滴）。

許多男人的陰莖射完精下垂後，過些時間有能力爬起再戰，年輕男人的陰莖爬起再戰所需時間較短，通常是幾分鐘至幾十分鐘，年紀漸長後陰莖爬起再戰的能力逐漸減弱。年輕人初婚時一夜可征戰三次以上，許多五十歲左右的中年人一夜還可征戰二、三次。男人年紀遞增，通常性征戰頻率遞減。

綜合言之，只要性愛機會不缺，男人性器的綜合戰力可不隨年齡的增加而遞減，老年人的性戰鬥力可維持年輕時的水平，不過戰鬥方式改變，年輕時善於頻頻出擊，但作戰時間短促；年長時善於作持久戰，但重新勃起再戰所需時間較長。男人性器不勤加使用，其戰鬥力將逐漸式微，這是自然現象。男人若能一生維持適度的性戰鬥力，許多人可戰到七老八十，一個重要條件是心