

陰莖能伸能縮真乃大丈夫

許多男人都在意自己性器的尺寸大小（長短粗細）和軟硬，但都不說出來。年輕男人最關心自己陰莖的長短，附帶也會關心陰莖的粗細，年輕人性器容易興奮勃起，勃起後只要不射精通常會維持堅挺很久，因此很少有人會去理會軟硬的問題。男人到了中年會注意陰莖勃起後會有多硬，已很少有人會在意陰莖的長短了。

許多男人到了中年陰莖不但增長，也變得更為粗壯。世上很少有男人研究自己的陰莖到了中年時到底長了多少和壯了多少，但陰莖經過二、三十年在陰道裡衝鋒陷陣後，不變得更粗更壯才怪呢！陰莖經常使用，血管較不易硬化阻塞，只要一生血脂（膽固醇和三酸甘油酯）維持正常，血液裡的血小板不在血管壁黏聚，陰莖裡的血管到了七、八十歲還是暢通無阻，足以擔負陰莖勃起的重任。只要男人的睪丸不常浸泡溫泉或三溫暖，睪丸細胞被熱死的機會就少，男性荷爾蒙分泌量即足以維持正常男性的勃起機能。

陰莖太長太短都不是很實用，太長者深入陰道衝刺時易撞擊子宮頸，女方並不好受，子宮頸容易破損發炎。台灣女性通常怕長不怕粗，過長的陰莖撞傷子宮頸的機會較多，許多台灣女性的陰道頗短，子宮頸較淺，怕碰上過長的陰莖是可以理解的。美國未生育女性的陰道長度大約是八至九公分，台灣女性陰道長度究竟有多長，至今尚無可靠的研究數據。

通常女性陰道不怕較粗的陰莖，陰道壁平滑肌頗具擴張彈性，生產時陰道口可以擴大到足以讓嬰兒生出來。粗壯的陰莖在陰道裡衝刺時，女方的性觸感較佳，心理上的充實感也較強。許多