

男人展現性能力的第三種方式是作愛技巧，作愛技巧含手淫、口交和性交技巧。性技巧屬於得自學習和勤練的外在功力，配合天賦的持久戰力運用，再加上中年男人平穩自持的心智和對女性胴體和內心世界的了解，中年男性應是各年齡層女性的優秀性愛伴侶。性技巧的運用需要男女雙方正確的性愛知識、雙方的參與和配合、雙方持久的耐力和體能、和對雙方性觸感反應的充分了解和掌握等五個基本要件。

高明的性技巧是手、口和性交並用的持久性戰鬥，是心理和生理銷魂享受的結合，是同時滿足男女雙方心理和性生理的利器。男女雙方高明的性技巧能隨心所欲施展開來時，雙方已是亦男亦女兩性難分，權利義務模糊，性觸感亦授亦受，雙方各觸感點都能同時引電。

年輕男人的性觸感電流過分強烈，射精衝動十分難以控制，如能勤練鎖精功夫，應可延長持久戰鬥時間。性觸感敏銳而性高潮來得快的美女，可從年輕男性獲得一夜多次的性觸感和性高潮的滿足；許多中年男人接而不洩的功力頗高，使這類美女得一夜多次高潮的能力更強。

每個男人到了中年，通常陰莖變得更粗更長，中年男人的陰莖平均直徑一定大於年輕男人。年輕美女的陰道緊閉，不管來者是年輕男人或中年男人，陰道觸感皆佳；中年美女通常陰道較為寬鬆，和年輕男人的性交觸感有可能不及中年男人。中年人通常生活穩定，對周遭事物的好奇心轉弱，性愛反而成了中年人的最大嗜好，其性經驗多，性心理成熟，情緒穩定，溝通能力強，服務意願高，這些特質合起來促使中年男女成了性愛高手。