

的陰莖。陰莖長短靠遺傳，和個子大小無關，矮個子洋人（一七〇公分高）也有很長的陰莖（勃起前十四公分長），高個子洋人（一八〇公分高）也有很短的陰莖（勃起前只有六公分長）。

• 龜頭冠呈紫黑色：高度性興奮時，有二成男人的龜頭冠充血腫脹，色呈紫黑。

• 尿道口有透明黏液釋出：高度性興奮時，有些男人的尿道口出現黏液，有二至三滴。

• 陰囊和睪丸：性興奮時陰囊上提，睪丸充血增大一半，和陰囊一起上升，將射精時，睪丸上升至最高點，睪丸全部上升是射精前兆。

• 乳頭勃起：有些男人的乳頭性感優秀，受輕觸後能勃起而顯得堅挺。

• 胸頸額皮膚泛紅：高度性興奮時，有些男人有此反應。

• 心跳加快：性興奮時心跳速率增至一〇〇至一七五次／分鐘。

• 血壓上升：性興奮時收縮壓增加二十至八十毫米汞柱，舒張壓增加十至四十毫米汞柱。

如何判斷男伴有沒有高潮：男性高潮的生理變化

• 陰莖跳動射精：高潮射精時，射精肌群反覆收縮，最初每〇·八秒一次（類似女性高潮時陰道外段作脈搏式收縮），每收縮一次，整條陰莖即跳動一次；收縮力向外推擠，將精子和精液從精囊和前列腺沿尿道射出體外。收縮三或四次後，收縮頻率越來越低，收縮推力也越來越弱，整個高潮過程歷時僅數秒鐘；由手淫引起的高潮強度最大，陰莖可收縮（跳動）三十次以上，整個高潮歷時三十秒以上。射精後陰莖從勃起狀態恢復原來的下垂狀態，通常陰莖很快退血後下垂，但陰莖長時間持續勃起（例如一小時以上）後才射精時，則射精後陰莖常可持續充血良久，緩慢退