肥胖。

35 三十五至四十五歲女性憂鬱症達高峯。三十五歲起開始有**第二型糖尿病**（美國約有二千萬人得病）。

40 四十歲前得**腸道潰瘍症**（美國有二百萬人得此病）。四十歲起開始有**青光眼、皮膚癌**等，男性開始病死於**冠心病**，女人晚十年病死於冠心病。**台灣中年人B型肝炎帶原者，得肝癌的機會是正常人的二百倍。B型肝炎可由性交傳染，已躍居美國第二大性傳染病**。任何年齡都可得B型肝炎。全世界有二億五千萬人有慢性B型肝炎。

45 四十五歲起開始有骨折（**骨質疏鬆症**）（美國有二千萬人得此病）、**支氣管炎、肺氣腫**等（美國約有二千萬人得慢性阻塞性氣道疾病）。

48 第一次**痛風**發作。

50 此時男女冠心病死亡率相等。二個女性就有一個肥胖。開始有**柏金森症**，腎功能開始衰竭。此後每多活十年，**心衰竭**人數倍增（美國約有二百萬人得心衰竭，二十萬人得柏金森症）。

50.4 **女性更年期**開始，月經停止。

55 此後男性憂鬱症發病率達頂點。

60 此後肺功能明顯下墜。

65 六十五歲是老年人界線（**滿六十五歲稱為老年人**），開始有精神疾